

Lundi 19 octobre

Sauté de tofu à la citronnelle

Quinoa

Petits pois - carottes

-

Compote de fruits

Mardi 20 octobre

Potage à la courge

Crêpes aux légumes

Epis de maïs

-

Mandarine

Mercredi 21 octobre

Steak haché de bœuf Suisse

Polenta

Ratatouille de courgettes

-

Flan caramel

Végétarien

Galettes de haricots noirs

Jeudi 22 octobre

Farfalles

Sauce au thon MSC Thaïlande

Chou frisé cuit

-

kaki

Végétarien sans poisson

Sauce primavera

Vendredi 23 octobre

Tournedos de dinde Suisse

Blé Ebly

Endives braisées

-

Poire Williams

Végétarien

Fricassée de chanterelles

Le team de la chenille est à votre disposition pour vous renseigner sur les différents allergènes
Sous toutes réserves de modifications

Lundi 26 octobre

Fête nationale de l'Autriche

Knödel (Quenelles à base de pain)
Salade de pomme de terre
Bouquet de légumes

-

Quartiers de pommes à la cannelle et raisins secs

Mardi 27 octobre

Tortellini à la viande de bœuf Suisse
Sauce tomate à la sauge
Salade de haricots verts

-

Poire

Végétarien

Ravioli aux fromages

Mercredi 28 octobre

Filet de hoki au basilic Thaï MSC Chine
Riz basmati
Brocoli

-

Kiwi gold

Végétarien sans poisson

Omelette aux fines herbes

Jeudi 29 octobre

Risotto au Kiri et épinards
Salade de betterave rouge

-

Compote d'abricots

Vendredi 30 octobre

Halloween

Potage à la courge
Hot dog Suisse
Salade col slow Bio Suisse

-

Mousse au chocolat

Végétarien

Hot dog Protéines de pois

Le team de la chenille est à votre disposition pour vous renseigner sur les différents allergènes
Sous toutes réserves de modifications